



Selbstverteidigungskurs für Mädchen

Beginn: Montag 20.02.2017

Uhrzeit: 19.00 – 20.30 Uhr

Weitere Termine: 27.02/ 06.03/ 13.03/ 20.03/ 27.03

Ort: Jugendzentrum Smile, Reutte

Kosten: 30 € die am Kursbeginn für alle 6 Abende bezahlt werden.

Der Kurs richtet sich an alle Mädchen im Alter von 13 bis 20 Jahre. Er ist beschränkt auf 14 Teilnehmerinnen. Anmeldung direkt im Jugendzentrum oder unter 05672/72306 und 0676/887231207 und smile@baedi.at

Es wird vermittelt wie man sich mit einfachen und effektiven Techniken gegen vermeintlich stärkere Angreifer verteidigen kann.

