



Sommertraining

des SV Reutte Zweigverein Schilau

1.6. - 8.9.2022

Liebe Kinder!

Der SV Reutte Zweigverein Schilau startet mit dem Sommertraining der besonderen Art. 13 Trainings, die Abwechslung und Spaß garantieren.

Alle Kinder, alpin und nordisch, sind herzlich eingeladen.



Wir starten am 1. Juni 2022 um 18.00 Uhr mit unserer Laufschiule im Dreitanenstadion. Ronja wird euch 3 Trainings lang in die Welt des „Richtigen Laufens“ einführen. Für unsere kleineren Sportler findet zur selben Zeit parallel ein Parcourstraining statt.

MI 1.6.	Laufschiule	DO 4.8.	Inliner/Skiroller + Training
MI 8.6.	Laufschiule	DI 9.8.	Inliner/Skiroller + Training
MI 15.6.	Laufschiule	DO 18.8.	Training
MI 22.6.	Wanderung	DO 25.8.	Wanderung
MI 29.6.	Training	DO 1.9.	Training
DO 7.7.	Inliner/Skiroller + Training	DO 8.9.	Abschluss
DO 14.7.	Inliner/Skiroller + Training		Training: Kraft, Kondition, Koordination



Es wird für die Kinder, welche am Sommertraining teilnehmen, eine WhatsApp-Gruppe erstellt. **Hier werden kurzfristige Änderungen, Uhrzeiten und Treffpunkte mitgeteilt.**

Um an den Trainings teilnehmen zu können, wird pro Kind **ein Gesamtbeitrag von EUR 20,00** für alle Trainings verrechnet. Dieser ist bei Trainingsbeginn zu entrichten. Keine Rückerstattung bei Nichtteilnahme.

Wir freuen uns auf viele motivierte Kinder!
Ingrid, Ronja, Barbara, Tamara, Gerald

