



## VORBEREITUNGSTRAINING und WINTERTRAINING für den Winter 2023/24

SV Reutte - SCHILAUf

### **Hallentraining**

Kinder und Schüler von 5 bis 16 Jahren

In der Turnhalle im Gymnasium Reutte

26. September bis 19. Dezember, jeden Dienstag - 18.00 bis 19.30 Uhr

Mitzubringen sind Sportbekleidung und Hallenschuhe mit abriebfester Sohle

Wir freuen uns auch über neue Kinder, die mal reinschnuppern wollen!

Anmeldungen bei:

Katharina Pacher +43 676 4548633 oder

Barbara Lehner +43 650 8112380

### **Konditionstraining**

Erwachsene und Jugendliche

In der Turnhalle der Neuen Mittelschule Königsweg

Ab 26. September 2023 jeden Dienstag - 20.00 bis 22.00 Uhr

Mitzubringen sind Sportbekleidung und Hallenschuhe mit abriebfester Sohle

### **Langlauf**

Kinder und Schüler - Jahrgang 2016 und älter

Ab 18. September 2023 jeweils Montag und Freitag 16.30 bis 18.00 Uhr

Ort und Schwerpunkt werden jeweils per WhatsApp bekannt gegeben

Kontakt: Ingrid Puntel +43 669 19550797

### **Schi alpin**

Schüler Jahrgang 2011 und älter

Ab 14. September 2023 skiorientiertes Inlinetraining

Gletschertraining im Oktober/November (Samstag oder Sonntag), die

genauen Termine werden in der WhatsApp-Gruppe bekannt gegeben

Nach den Weihnachtsferien jeden Donnerstag abends in Stanzach

Kinder Jahrgänge 2015 – 2012

Jeden Mittwoch 14.00 bis 16.00 Uhr Waldrast, Start nach den Weihnachtsferien

Kinder Jahrgänge 2018 – 2016

Jeden Donnerstag abends in Berwang – Start je nach Schneelage

Bei Fragen stehen wir Euch gerne zur Verfügung

[www.svr-schilauf.at](http://www.svr-schilauf.at) oder

Obmann Tobias Petrini +43 676 6008677

**Macht's alle mit - wir freuen uns über eine rege Teilnahme!**