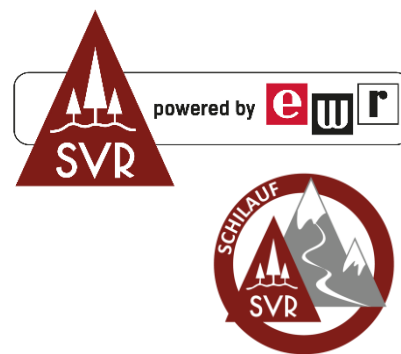


Vorausblick und Umstrukturierung Wintertraining Alpin 2023/ 24



Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Eltern und Kinder,

Wir werden kommenden Winter das Wintertraining alpin neu strukturieren. Im Folgenden werden wir euch die Neuerung erklären. Die Neuaufstellung des Trainings und die damit verbundene Trennung von Kinder- und Schülertraining soll ein spezifischeres und vor allem altersgerechtes Training ermöglichen. Auf der folgenden Seite findet ihr genaueste Informationen.

Durch die Verlegung des wöchentlichen Trainings in die Abendstunden sollte es zu weniger Kollisionen mit dem Nachmittagsunterricht und anderen Freizeitaktivitäten kommen.

Mit dem Ausbau der Trainingsgemeinschaft mit dem SV-Wängle wollen wir Synergien nutzen und den Betreueraufwand in beiden Vereinen reduzieren, ohne dass das Training darunter leidet.

Da das Training auch im Kinderbereich strukturierter aufgebaut und gezielt auf die jüngeren Jahrgänge eingegangen wird, ist eine Teilnahme der Schüler am Kindertraining nicht mehr möglich.

Dies gilt es bitte ausnahmslos zu berücksichtigen!

Auf den folgenden Seiten findet ihr zum Überblick erste Informationen. Es werden noch detaillierte Infos folgen.

Wir werden den kommenden Winter auch einige Veranstaltungen austragen, und würden uns sehr um eure Hilfe dabei freuen.

Mit sportlichen Grüßen,

Carmen Walter

Sportwartin Alpin

Vorausblick und Umstrukturierung

Wintertraining Alpin Schüler 2023/ 24



Für den kommenden Winter werden wir unser Training für **Schüler** neu organisieren. Dies wird in Zusammenarbeit mit dem SV Wängle passieren.

Euer Trainer Team für kommenden Winter im **Schülerbereich** sind:

Peter, Christian, Stefan und Martin

Herbst:

Inline Training:

Start: 14.09.2023

Wo: Nach einem passenden Gelände wird noch gesucht

Trainer: Peter Haupt / Martin Weirather

Inhalt: Zum Training von Gleichgewicht und Alpiner Grundstellung starten wir bereits im September mit skiorientiertem Inline Training.

Hallentraining:

Start: Anfangs September – Infos folgen rechtzeitig

Wo: Sporthalle Reutte

Trainerinnen: Barbara Lehner, Katharina Pacher, Ronja Geppert

Inhalt: Athletik, Koordination, Kraft, Vorbereitung auf den Kondiwettkampf

Gletschertraining:

! In den Monaten Okt. U. Nov. besteht die Möglichkeit mit der Deutschen Gehörlosen Nationalmannschaft auf den heimischen Gletschern zu trainieren.

Die einzelnen Trainingstage finden jeweils an den Wochenenden statt.

Durchgeführt werden alle Trainings von Peter Haupt.

Vom SV-Wängle wird bei jedem Training ein Betreuer dabei sein.

Die Teilnahme setzt eine gewisse Selbstständigkeit voraus. D.h., die Ausrüstung muss selbstständig getragen und angezogen werden. Das Mittagessen in einem Bergrestaurant muss ohne persönlichen Betreuer möglich sein.

Die Anreise erfolgt in Fahrgemeinschaften.

Die Gletschertrainings werden solange angeboten bis die regionalen Lifte öffnen.

Winter: Wöchentliches Training am Donnerstag:

Nach den Weihnachtsferien wird das wöchentliche Schülertraining im Rahmen des EBC-Trainings jeden Donnerstag in Stanzach durchgeführt. Das Training findet unter Flutlicht statt.

Trainer: Christian Steiner

Weiters soll auch im kommenden Winter ein wöchentliches Schüler TSV Training stattfinden. Infos dazu wurden jedoch noch nicht kommuniziert.

Vorausblick und Umstrukturierung

Wintertraining Alpin Kinder 2023/ 24



Für den kommenden Winter werden wir unser Training für **Kinder** auch neu organisieren. Dies wird in Zusammenarbeit mit dem SV Wängle passieren.

Es werden zwei Altersgruppen entstehen, um ein altersspezifisches Training gewährleisten zu können.

Kinder Gruppe 1: 5-7 Jahre

Kinder Gruppe 2: 8-12 Jahre

Euer Trainer Team für kommenden Winter im **Kinderbereich** sind:

Peter, weitere Trainer:innen in Abklärung

Herbst:

Hallentraining:

Start: Anfangs September – Infos folgen noch rechtzeitig

Wo: Sporthalle Reutte

Trainerinnen: Barbara Lehner, Katharina Pacher, Ronja Geppert

Inhalt: Athletik, Koordination, Kraft, Vorbereitung auf den Kondiwettkampf

Winterauftakt:

Hochzeigerwochenende (**FÜR ALLE MITGLIEDER!**)

Datum: 08.12.-10.12.23

Was: gemütliches Skiwochenende für SVR Skilaufmitglieder. Für Kinder wird es wie gehabt am Vormittag für zwei Stunden ein Skitraining geben. Es sind aktuell noch 3-4 Zimmer frei.

Bei Interesse und für weitere Informationen bitte entweder Carola Walter (+43 (0)676/7274717) kontaktieren.

Winter:

Wöchentliches Training am Mittwoch Nachmittag (Gruppe 2)

Nach den Weihnachtsferien wird das wöchentliche Kindertraining wenn es die Schneelage zulässt in der Waldrast von 14-16 Uhr stattfinden. Wir bitten euch jedoch zusätzliche Infos wie bereits diesen Winter abzuwarten, da wir aufgrund der Schneelage manchmal zaubern mussten.

Trainer: Peter Haupt + Wängle

Wöchentliches Training Donnerstag Abend (Gruppe 1)

Für die Gruppe Grundlagen/ Technik wird wie bereits diesen Winter ein Flutlichttraining, wieder je nach Schneelage, in Berwang oder Ehrwald am Abend stattfinden. Den Kindern soll so auf spielerische Weise die Grundlagen und Techniken beigebracht werden und so in den Rennsport begleitet werden.

Trainer:in: noch in Abklärung aktuell